

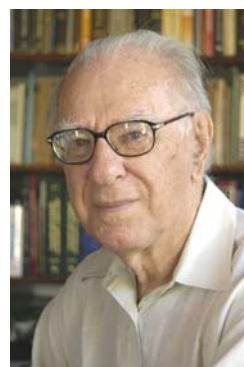
Descubra os segredos da longevidade com um dos mestres da medicina brasileira: Dr. Luís Rey.

Para quem deseja prolongar sua existência o máximo possível com qualidade de vida. Dicas e esclarecimentos dos riscos que ameaçam a saúde, com destaque às circunstâncias do cotidiano que possam influir sobre bem-estar, inclusive na terceira idade.

A longevidade das pessoas é influenciada pela maneira como cada um conduz sua existência desde a infância e, principalmente, durante a fase adulta.

Luís Rey nasceu em 1918, em São Paulo.

Na USP, formou-se médico e fez doutorado e livre-docência (parasitologia). Na França, *École Nationale de La Santé Publique*, especializou-se em Saúde Pública. É professor emérito pela USP e pela Fundação Oswaldo Cruz. Autor de cinco livros científicos e agraciado com vários prêmios, entre eles o **Prêmio Jabuti**.



Escreveu este livro aos 91 anos de idade, com saúde, alegria e bom humor contagiantes.

Manual da vida saudável

A arte de viver muitos anos com saúde e alegria

Luís Rey

ISBN 978-85-88782-56-3 | 14 x 21 | 160p. | R\$ 29,90

vendas | comercial@vieiralent.com.br

imprensa | vidal@vieiralent.com.br